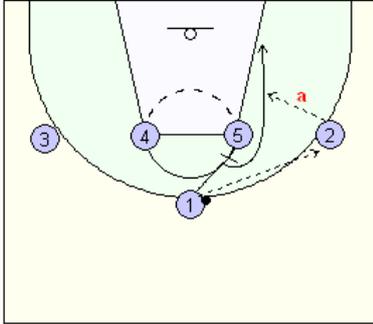




# 1-4 HIGH SET PLAY (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : San Antonio Spurs)

1



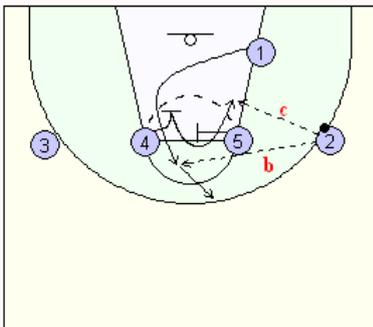
Nous avons au départ une situation de 1-4 High.

1 a la liberté de lancer le mouvement vers la gauche ou vers la droite (ici : vers 2 à droite).

La première option de 2 est :

a = passe à 1 qui effectue l'UCLA cut en s'appuyant sur 5.

2

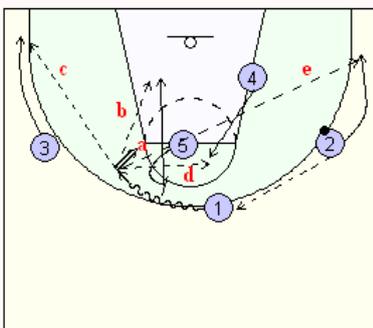


Les options suivantes de 2 sont :

b = de nouveau, passe à 1 qui remonte en profitant d'un écran de 4

c = passe à 4 qui bénéficie d'un écran de 5.

3



Si rien ne marche, 1 ressort pour recevoir la passe de 2, qui descend vers la baseline.

1 part alors en dribble vers le côté opposé en profitant d'un pick and roll de 5.

Les options de 1 sont alors :

a = shoot

b = passe inside à 5 qui a réalisé le roll

c = passe à 3 qui s'est écarté vers la baseline

d = passe à 4 qui flash vers la ligne des lancers-francs

e = passe à 2 dans le coin opposé.



**Barbieux André Basketball Coach**

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

